



## Beruflicher Werdegang

- 2013 Nachträglicher Titelerwerb zur Hebamme FH an der ZHAW Winterthur
- 2007 – 2020 Stellvertretende Leitung der freipraktizierenden Hebammen im ZU
- 1999 Eröffnung der eigenen Hebammenpraxis
- 1999 Bewilligung zur selbständigen Berufsausübung als Hebamme im Kanton Zürich
- 1989 – 1999 Hebamme im Gebärdzimmer Spital Bülach
- 1986 – 1989 Hebammenschule Frauenklinik Bern
- 1982 – 1985 Arztgehilfenschule Woodtli Zürich

## Weiterbildungen

- Kursleiterin Beckenboden BeBo (School for Training and Recreation, Zürich)
- Zertifikat Erwachsenenbildnerin (SVEB1)
- Zertifikat in klassischer Homöopathie (SHV)
- Reanimation BLS-AED-SCR (Erwachsene) und start4neo (Neugeborene) (SHV)
- Hebammengeleitete Schwangerschaftsvorsorge (SHV)
- Wochenbettbetreuung durch die Hebamme/Pathologie im Wochenbett und beim Stillen (ZHAW)
- Stillprobleme und Behandlungsmöglichkeiten (Spital Bülach)
- Ernährung während der Schwangerschaft und Stillzeit (SHV)
- Physiologische Anpassung beim Neugeborenen (ZHAW)
- Rektusdiastase im frühen und späten Wochenbett erkennen und therapieren (SHV)
- Emotionale Narben einer Geburt achtsam begleiten (Brigitte Meissner)
- Umgang mit Schreibabys (Spital Triemli)
- Regulationsstörungen in der frühen Kindheit (ZHAW)
- Und viele weitere Weiterbildungen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, das Neugeborene, Beckenboden, Rückbildung und Heilpflanzen.

## Mitgliedschaften

- Schweizerischer Hebammenverband
- SHV Sektion Zürich und Schaffhausen
- Regionalgruppe der freipraktizierenden Hebammen Zürcher Unterland